

Comment s'habiller pour une séance lifestyle ou portrait ??

Le Confort

Le première chose, et la plus importante, habillez-vous avec des vêtements confortables. Une séance lifestyle se déroule en intérieur ou en extérieur, et vous allez bouger, interagir avec vos proches, sauter et courir parfois ! Il est donc nécessaire que vous vous sentiez à l'aise dans vos vêtements et vos mouvements !

Il est aussi très important que vous portiez des vêtements qui vous plaisent et vous font vous sentir beaux, vous mettent en valeur. Le but d'une séance c'est d'avoir de jolis souvenirs de vous, au naturel et qui vous ressemblent.

Les Couleurs

Elles vont de paire avec le stylisme. En règle général, mon traitement et mon style photographique sont constitués des couleurs plutôt douces, pastels et peu saturées.

Vous avez un exemple ci-dessus d'une palette de couleur parfaite pour une séance qui s'accorde avec mon style.



Il faut à tout prix éviter les motifs bariolés, les couleurs vives et désaccordées, les logos ou marques, les rayures ou les tenues toute blanche (famille, groupes d'ami(e)s en tee-shirt blanc) Ce n'est pas un caprice mais simplement parce que cela va détourner l'attention sur votre tenue, et donc vous voler la vedette. De plus, ces types de couleurs plus douces participent à l'ambiance général de la séance. Elles créent une harmonie et participent au rendu final de la photo.

N'hésitez surtout pas à me contacter avant votre séance pour me demander conseil sur le choix de votre tenue, en m'envoyant des photos par exemple. Et le jour J, pensez à apporter une ou deux options supplémentaires pour que nous trouvions le style parfait pour votre séance !

Pour les hommes

Pour vous donner quelques idées, un simple T-shirt bien taillé ou une jolie chemise en lin, un jean ou pantalon simple et des chaussures type converses ou bottines en cuir. Un petit accessoire type écharpe, gilet, veste en cuir ou jean, suivant la saison.

Pour les femmes

Une jolie jupe, une maxi robe fluide, un petit haut simple avec un jean, un gros pull cocoon, tout est possible, privilégiez un maquillage naturel et une coiffure que vous avez l'habitude de porter, vous pouvez aussi en profiter pour refaire votre vernis si celui ci commence à s'écailler. Tentez au mieux d'avoir des style qui s'associent bien si vous êtes plusieurs, avec un thème commun, un univers ou des couleurs qui s'accordent.

En famille

En famille cela devient un peu plus compliqué et il faut parfois se creuser un peu la tête.

Pour les enfants, amusez-vous, une jolie robe pour les fille, ou au contraire une salopette, un petit pantalon où on privilégie les mouvements, pas de jean ou pantalon trop serré pour les garçons, avec une chemise ou un t-shirt simple, une petite veste. Pour les bébés et nouveaux-nés, un simple body ou un joli pyjama peut suffire, si vous avez un petit ensemble que vous adorez c'est l'occasion de le mettre !

Parents, accordez-vous entre vous et avec vos enfants, en privilégiant toujours le confort et le bien-être.

Evitez les vêtements blancs, cela peut paraître une bonne idée, mais le rendu risque de ne pas être celui attendu si vous aimez mon travail, le contraste devient trop trop important avec ce genre de couleur.

N'hésitez pas aussi à amener des accessoires pour rendre plus vivante la séance et vos animaux de compagnie sont les bienvenus ! Pourquoi ne pas emmener de quoi amuser toute la famille, à vous d'amener des accessoires que vous aimez, ballon, frisbee, trottinette, bulles de savons, des tenues pour vous changer, des déguisements pour les enfants, des craies géantes pour créer de beaux dessins ensemble, à vous de créer la séance qui vous ressemble !!

Pour les séances grossesse (séance solo, avec le futur papa ou en famille)

On montre son joli ventre rond !

Si la séance se déroule en extérieur, votre tenue va varier selon la saison.

Mais une tenue qui marche à tous les coups pour les mamans c'est une belle robe longue, moulante ou style hippie, qui met en avant votre joli ventre.

En hiver un pull moulant ou une grande jupe. A domicile, un gros pull en maille ou un châle associés à une jolie lingerie fine sera parfait !

Et si après la lecture de ces quelques conseils, vous avez encore quelques questions ou des idées à suggérer pour votre séance, n'hésitez pas à m'en parler en m'envoyant un petit message par mail ou par téléphone 48H AVANT VOTRE SEANCE !